10e UNION CYCLISTE DE L'ARDÈCHE MÉRIDIONALE organise la DONA VIERNA

À BOURG-ST-ANDÉOL (07)

VTT 20 - 30 - 40 KM

DIMANCHE

25 AOÛT 2019

ROUTE 50 - 80 - 110 KM

MARCHE 10 - 20 KM

NOUVEAUX PARCOURS

ardèche LE DÉPARTEMENT
draga
Crédit Mutuel LA banque à qui parler
DECATHLON
PESENTI PNEUS
FF vélo
bleu
Escargot Restaurant
La Grotte Marcel d'Ardèche
ABACA CANOE ARDECHE PLUS
Le Village
07700 ST MARTIN D'ARDECHE
Tél. 04.75.98.73.44
Chaberguillot
BRAIZE
ÔZE NATURE
CYCLING GENERATION
Centre Pépin Bd Gambetta
30130 PONT ST ESPRIT
Tél. 04.66.89.39.05
ARDATEM
Le Clos des Oliviers
CHC _ Prêt à Porter
19 avenue Gaston Doumergue
30130 Pont St Esprit
04-66-39-13-71
VIGNERONS

PORT DU CASQUE OBLIGATOIRE
VTT - ROUTE

NOUVEAUX PARCOURS

3 parcours VTT

20 km (dénivelé 210 m) 1 ravitaillement
30 km (dénivelé 600 m) 2 ravitaillements
40 km (dénivelé 750 m) 2 ravitaillements

NOUVEAUX PARCOURS

3 parcours ROUTE

50 km (dénivelé de 550 m) - 1 ravitaillement
80 km (dénivelé de 1 100 m) - 1 ravitaillement
110 km (dénivelé de 1 500 m) - 2 ravitaillements

NOUVEAUX PARCOURS

3 parcours MARCHE

10 km plat - 1 ravitaillement
10 km plus technique - 1 ravitaillement
20 km - 2 ravitaillements

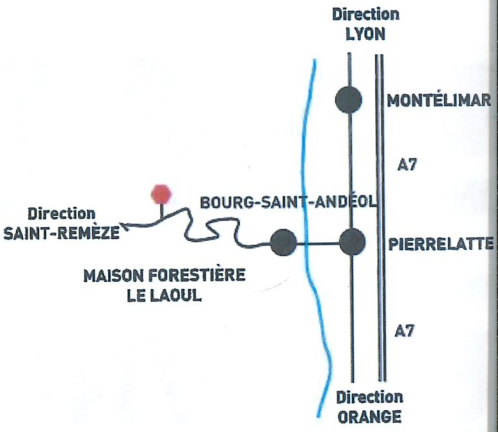
INSCRIPTIONS sur place : 7h 30 à 10 h 30
Tarifs 9 € - FFCT 7 €, moins de 18 ans : 3 €
Clôture des circuits : 14 heures

DÉPART / ARRIVÉE
Maison Forestière du Laoul - Route de Saint-Remèze

- Pour la 10e, nombreux lots à gagner !
- Buffet offert à l'arrivée

CONTACT

Alain FRIGANT 06 07 84 05 31
alain.frigant@wanadoo.fr
Gérard PRÉVOT 06 07 96 13 44
michele.prevot@wanadoo.fr
ucam.e-monsite.com



Ne pas jeter sur la voie publique.